



Svenska Förbundet för Kinesisk Kampkonst

The Swedish Federation of Chinese Martial Arts

Bilaga 1

Wu Shu

San Shou

SVENSKA FÖRBUNDET FÖR KINESISK KAMPKONST

Innehåll

Kapitel 1 A- och B-klass, lättkontakt samt ranking	3
Artikel 1 A-klass	3
Artikel 2 B-klass	3
Artikel 3 Lättkontakt	4
Artikel 4 Ranking	5
Artikel 5 Medicinska hänsynstaganden	5

Kapitel 1 A- och B-klass, lättkontakt samt ranking

Tävlande deltar i tävling antingen i A-klass eller B-klass.

Artikel 1 A-klass

Endast placeringar i A-klass renderar rankingpoäng, se vidare artikel 4

1.1 Kvalifikationer för A-klass

För att delta i A-klass skall följande krav uppfyllas:

- Minst två års utövande
- Minst en seger i B-klass i tidigare tävling eller minst två placeringar bland de tre främsta i B-klass eller minst 10 matcher i B-klass.

1.1.1 Undantag

Undantagsvis kan tävlande anses uppfylla kraven för deltagande i A-klass. Kraven kan uppfyllas på annat vis, exempelvis genom motsvarande erfarenhet från närliggande kampsporter. Detta är en bedömningsfråga som får avgöras från fall till fall i samråd med arrangör, tävlandes förening samt förbundets tävlingsansvariga.

Artikel 2 B-klass

Rankingpoäng utdelas inte för placeringar i B-klass, se vidare artikel 4.

2.1 Kvalifikationer för B-klass

För att delta i B-klass skall följande krav uppfyllas:

- Minst ett års utövande
- Tävlade får *inte* ha deltagit i A-klass vid tidigare tävlingar. Observera att Svenska Mästerskap endast är A-klass och deltagande i SM räknas som deltagande i A-klass.
- Utövaren ska vara mellan 16 år och 35 år

2.1.1 Undantag

Inga undantag medges för deltagande i B-klass.

2.2 B-klass lättkontakt

Alla tävlingar i B-klass genomförs i lättkontakt (se artikel 3 nedan)

SVENSKA FÖRBUNDET FÖR KINESISK KAMPKONST

Artikel 3 Lättkontakt

Samtliga tävlingar i B-klass genomförs i lättkontakt.

Lättkontakt, även kallat light-contact, har tillkommit för att göra det lättare för utövare att påbörja sin tävlingskarriär under säkra och ordnade former. Reglerna är identiska med de vanliga reglerna bortsett från kontaktgraden.

3.1 Definition av lättkontakt

Kontakten skall alltid vara på en nivå som innebär att en fysiskt starkare person inte skall åtnjuta någon fördel på grund av hårda tekniker.

En något oprecis definition som ändå får anses beskriva kontaktgraden i lättkontakt är följande: ”En tävlande ska när som helst kunna ta ner garden och få en träff i huvudet utan att bli nerslagen”.

3.2 Utförande

Tekniker skall ändå utföras på ett korrekt vis med korrekt tyngd, placering och balans. Tekniken skall vid träff hållas inne så att den inte skadar motståndaren.

3.3 Förseelse

Utöver redan definierade förseelser gäller följande tillägg i lättkontakt

1. För hård kontakt är en förseelse i lättkontakt
2. Att utföra en okontrollerad teknik är en förseelse i lättkontakt (exempelvis att slå en vild sving utan att se var den träffar).

3.4 Skada

Vid skada gäller följande:

1. Eventuell undersökning av skadad tävlande får inte ta mer än en minut.
2. Om skadan orsakats av ett regelbrott, t ex en okontrollerad teknik, och den skadade inte kan fortsätta skall den tävlande som brutit mot reglerna diskvalificeras eller varnas beroende på brottets allvarlighet.
3. Om skada uppkommer utan att vara orsakad av ett regelbrott och den skadade inte kan fortsätta skall den oskadade tävlande utses som vinnare.

3.5 Nedslagning

Om en nedslagning sker är detta oftast på grund av att motståndaren har använt en för hård teknik.

1. Om en tävlande blir nedslagen måste ringdomaren avbryta matchen och kontrollera nedslagningens allvarlighet.
2. Eventuell undersökning av en nedslagen tävlande får inte ta mer än en minut.

SVENSKA FÖRBUNDET FÖR KINESISK KAMPKONST

3. Var nedslagningen till följd av ett regelbrott och den nedslagne inte kan fortsätta skall den andre tävlande diskvalificeras för okontrollerad teknik eller för hård kontakt.
4. Var nedslagningen till följd av ett regelbrott men den nedslagne tävlande kan fortsätta skall den andre tävlande bestraffas med varning eller diskvalifikation beroende på graden av allvarlighet i regelbrottet.
5. Var nedslagningen inte orsakad av ett regelbrott och den nedslagne inte kan fortsätta ska matchen stoppas, poängen räknas ihop och en segrare utses enligt reglerna.
6. Det är förbjudet att räkna över en nedslagen tävlande i lättkontakt.

Artikel 4 Ranking

4.1 Rankingens syfte

Rankingen förs för att vara en del av underlaget för landslagsuttagning.

4.2 Kvalifikationer för att rankas

Rankingpoäng utdelas endast till deltagande i A-klass vid nationella tävlingar samt till deltagande vid EM och VM.

4.3 Rankingpoäng

Rankingpoäng bokförs under löpande 12-månadersperiod. Dvs. från aktuellt datum och 12 månader bakåt i tiden räknas rankingpoäng.

4.3.1 Nationella rankingpoäng

Nationellt tilldelas rankingpoäng enligt följande:

- 1:a plats 3 poäng
- 2:a plats 2 poäng
- 3:e plats 1 poäng

4.3.2 Internationella rankingpoäng

Internationella placeringar vid VM och EM tilldelas rankingpoäng enligt följande:

- 1:a plats 6 poäng
- 2:a plats 4 poäng
- 3:e plats 2 poäng

Artikel 5 Medicinska hänsynstaganden

SVENSKA FÖRBUNDET FÖR KINESISK KAMPKONST

Följande gäller vid de fall där vinst på knockout är tillåtet

- En tävlande som förlorar på knockout får ej tävla vidare. **Han får dessutom inte tävla i kamp eller delta i sparringträning under en månad efter skadetillfället!**

Eftersom upprepning medför betydligt större skaderisk än vid första tillfället gäller också följande.

- Vid upprepat fall av skallskada (knockout) inom tre månader efter förra tillfället får en tävlande ej tävla vidare. **Han får dessutom inte tävla i kamp eller delta i sparringträning under tre månader efter skadetillfället!**
- Vid upprepat fall av skallskada (knockout) inom sex månader efter det andra tillfället får en tävlande ej tävla vidare. **Han får dessutom inte heller tävla i kamp eller delta i sparringträning under sex månader efter skadetillfället.**
- Vid upprepat fall av skallskada (knockout) inom sex månader efter det tredje tillfället får en tävlande ej tävla vidare. **Han får dessutom *aldrig* mer tävla i kamp och får inte delta i sparringträning under 12 månader efter skadetillfället.**