

STOCKHOLM SANSHOU 散手CUP

Välkommen att delta i Stockholm Sanshou Cup

När: söndagen den 25 november 2012.

Var: Forsgrenska hallen, Medborgarplatsen, Stockholm.

Tävlingen är öppen för alla medlemmar i Svenska Kung fu & Wushuförbundet, samt även för andra klubbar som är intresserade av att tävla i Sanshou. Även utländskt deltagande är tillåtet.

Klasserna är A och B, där A betyder att man är kvalificerad till elitnivå genom placeringar i exempelvis SM eller andra motsvarande tävlingar. Bedömning görs av arrangören efter meriter som ska listas vid anmälan. B-klassen är öppen för alla och kräver ingen tidigare erfarenhet av tävling, däremot grundläggande erfarenhet av sparring.

Matcherna lottas och tävlingsstrukturen är i cupform. Reglerna är Wushu-Sanshou.

Tävlicens utfärdad av SB&K är ett krav för att delta. Licensen ansöks online på www.budo.se. Se till att ansöka i god tid!

SSC är nationellt rankinggrundande, vilket betyder att deltagande och placering ger rankingpoäng. Rankinglistan kommer att finnas tillgänglig på förbundets hemsida. Mer om hur poängen räknas kan du läsa på svenskwushu.se under *Sanshou Cup*.

Anmälan görs genom registrering på swi.se/sanshoucup. Därefter betalas anmälningsavgiften på 250 kr in på Stockholms Wushu Institut IF **plusgiro 171 28 59-6**.

Sista anmälningsdag är onsdag 21/1.

Anmälningsavgiften ska vara arrangören tillhanda senast fredagen den 23/11, dvs betalning över internet bör ske senast onsdag 21/1. Vid sen betalning fram till invägningen dagen innan tävlingsdagen är avgiften 350 kr.

Utrustning

En röd och en svart uppsättning sanshoukläder är önskvärt, men inget krav. Det går att beställa kläder från SWI vid anmälan (ange storlek), eller köpas direkt vid invägning, men förbeställning bör göras.

Tävlande står själv för susp och tandskydd. Arrangören tillhandahåller handskar och övriga skydd.

Anmälan och invägning

Invägning kan ske 24/11 kl 17.00-18 eller kl 9-10 på tävlingsdagen den 25/11 på SWI på Tulegatan 35. Registrering sker kl 13.00 - 13.15 i Forsgrenska hallen, Medborgarplatsen.

Tävlingen startar kl 14.00 med ungdom och juniorklasser följt av B-klass. A-klassen kommer att köras sist med start ca kl 17 beroende på antal deltagande i junior och B-klass.

Publikinsläpp för junior och B-klass kl 13.15, inträde: 150 kr.

Insläpp publik för A-Klass kl 17.00 (prel tid), inträde 150 kr.

För båda gäller priset 200 kr. OBS! Mycket begränsat antal platser. Tävlade med en coach behöver ej betala som publik. För fler än en coach per deltagare måste inträde erläggas.

Max två coacher per klubb oavsett antal deltagare per klubb.

Arrangör: Stockholm Wushu Institut. www.swi.se

För frågor om tävlingen kontakta Gunnar eller Peder

peder@swi.se

gunnar@swi.se

Klasser

UNGDOM (12-14 år)

JUNIOR (15-17 år)

VUXEN (18-35 år, dispens kan fås för äldre)

HERRAR

48 kg klass (≤ 48 kg)

52 kg klass (> 48 kg - ≤ 52 kg)

56 kg klass (> 52 kg - ≤ 56 kg)

60 kg klass (> 56 kg - ≤ 60 kg)

65 kg klass (> 60 kg - ≤ 65 kg)

70 kg klass (> 65 kg - ≤ 70 kg)

75 kg klass (> 70 kg - ≤ 75 kg)

80 kg klass (> 75 kg - ≤ 80 kg)

85 kg klass (> 80 kg - ≤ 85 kg)

90 kg klass (> 85 kg - ≤ 90 kg)

Över 90 kg klass (> 90 kg)

DAMER

48 kg klass (≤ 48 kg)

52 kg klass (> 48 kg - ≤ 52 kg)

56 kg klass (> 52 - ≤ 56 kg)

60 kg klass (> 56 kg - ≤ 60 kg)

65 kg klass (> 60 kg - ≤ 65 kg)

70 kg klass (> 65 kg - ≤ 70 kg)

+70 kg klass (> 70 kg)

REGLER WUSHU-SANSHOU

(förenklad version; för fullständiga regler se www.svenskwushu.se)

Förbjuden träffyta

Huvudets baksida, nacken samt grenen.

Giltig träffyta

Huvudet, kroppen och låren.

Förbjudna tekniker

20.1 Att attackera motståndaren med huvudet (sk. skallning), armbåge, eller knä eller att böja någon led mot dess naturliga rörelseriktning.

20.2 Kasta motståndaren med huvudet först eller att avsiktligt kasta någon för att skada dem.

20.3 Attackera fallen motståndarens huvud med spark.

20.4 Attackera/utföra teknik mot underliv.

Poäng

21.1 Två poäng

Tävlande tilldelas två poäng när

21.1.1 motståndaren faller av plattformen/mattan för första gången i ronden.

21.1.2 motståndaren faller och tävlande själv förblir stående.

21.1.3 träffar motståndaren på kroppen eller huvudet med en spark.

21.1.4 motståndaren faller genom teknik där tävlande själv faller och omedelbart ställer sig upp som del i tekniken

21.1.5 motståndaren får ta påtvingad räkning

21.1.6 motståndaren får en varning

21.2 En poäng

En poäng tilldelas när

21.2.1 han träffar motståndare med ett slag.

21.2.2 han träffar motståndare på låret med en spark.

21.2.3 båda faller och motståndaren faller först.

21.2.4 motståndaren faller genom teknik där tävlande själv faller och inte ställer sig upp som del i tekniken

21.2.5 motståndaren är passiv i åtta sekunder och efter att ha blivit uppmanad att anfälla är passiv i ytterligare åtta sekunder.

21.2.6 motståndaren faller med flit och förblir liggande i minst tre sekunder.

21.2.7 motståndaren får en tillsägelse.

21.3 Ingen poäng

Inge poäng ges till någondera sidan när

21.3.1 ingen tydlig teknik syns och ingen uppenbart har träffats.

21.3.2 båda faller till golvet eller faller av plattformen samtidigt.

21.3.3 en tävlande faller till marken som en attack eller försvarsmetod.

21.3.4 tävlande träffar motståndaren i clinch.